

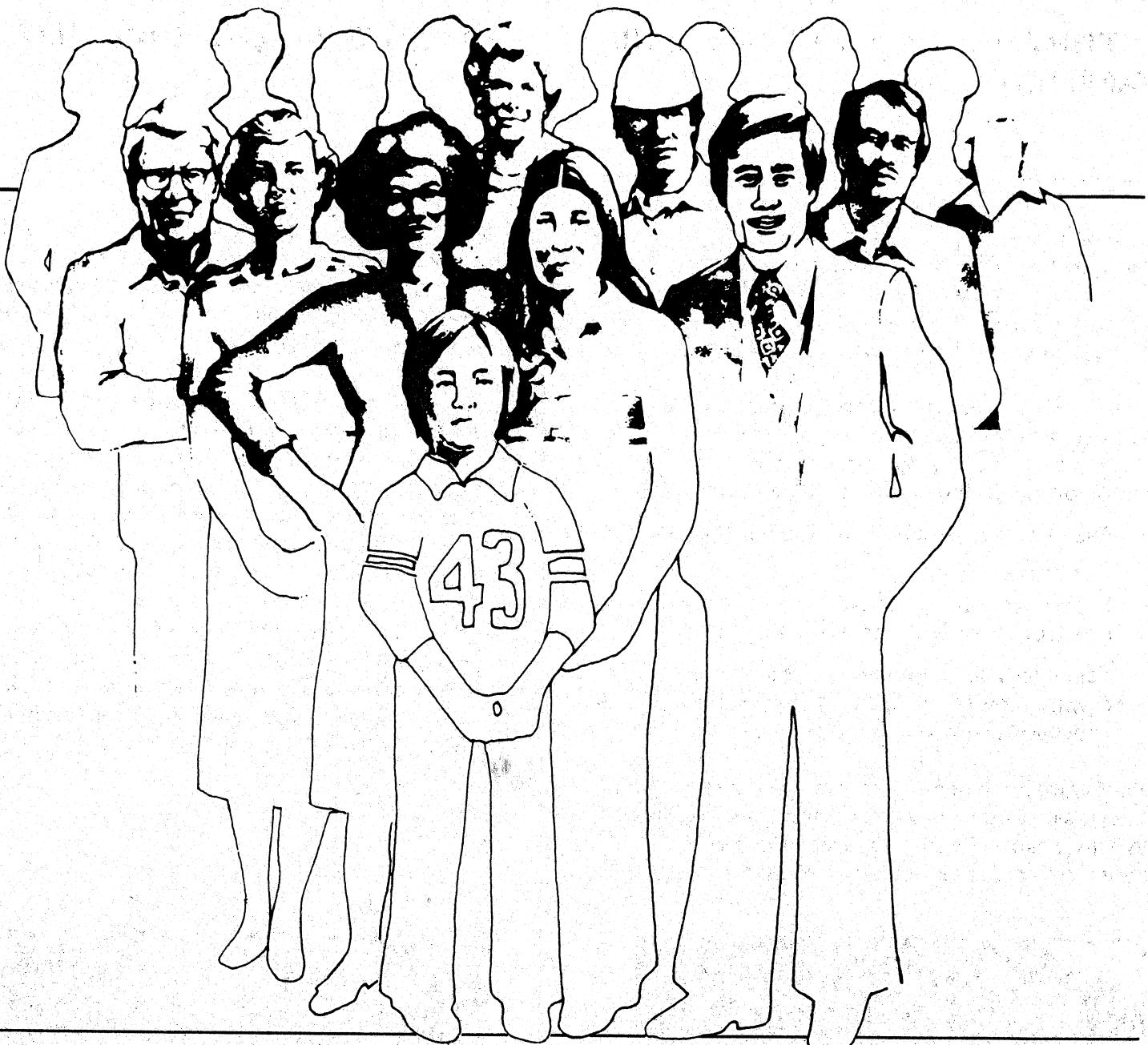
**ПРЕДОХРАНИТЕ СЕБЯ ОТ ТБ  
ПРИНИМАЙТЕ ВАШИ ТАВЛЕТКИ  
РЕГУЛЯРНО!**

**ТАБЛЕТКИ ДЛЯ  
ПРЕДОХРАНЕНИЯ  
ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА**

**State of Washington  
Department of Health**

**DOH-PUB #343-001 RUS  
(Formerly 22-132)**

**BY PERMISSION OF THE AMERICAN LUNG ASSOCIATION**



## ДЛЯ ВАС И ВАШЕЙ СЕМЬИ

Для профилактики туберкулеза (ТБ) необходимо принимать таблетки

Секрет в предотвращении Туберкулёза - лекарства.

Доктор прописал Вам лекарство, чтобы уберечь Вас от ТБ. Это лекарство скорее всего является изониазидом (его часто называют INH). Лекарства этого типа принимают многие люди больные ТБ, чтобы вылечиться от болезни. Для Вас это лекарство необходимо для предотвращения болезни.

Но - и это очень важно - чтобы лекарство помогло его нужно принимать регулярно, так часто и так долго, как прописал врач.

## ПОЧЕМУ ВАМ НУЖНО ПРИНИМАТЬ ТАБЛЕТКИ?

Кто-нибудь из окружающих Вас людей может быть болен ТБ. Это повышает возможность того, что возбудители ТБ находятся внутри Вас, даже если Вы не больны. Поэтому Вы нуждаетесь в профилактике ТБ.

Если у Вас обнаружены возбудители ТБ с помощью кожной пробы с туберкулином, доктор может сказать, что Вы нуждаетесь в приеме таблеток с профилактической целью так как...

- Анализы показывают, что Вы заразились недавно.
- У Вас был ТБ, и, вероятно, он не был полностью вылечен лекарствами.
- Какие-то изменения на рентгенограмме грудной клетки указывают на необходимость профилактического приема таблеток.

Возбудители туберкулеза есть у многих людей в неактивном состоянии. Эти люди не больны туберкулезом. Профилактический прием таблеток предохраняет их от болезни.

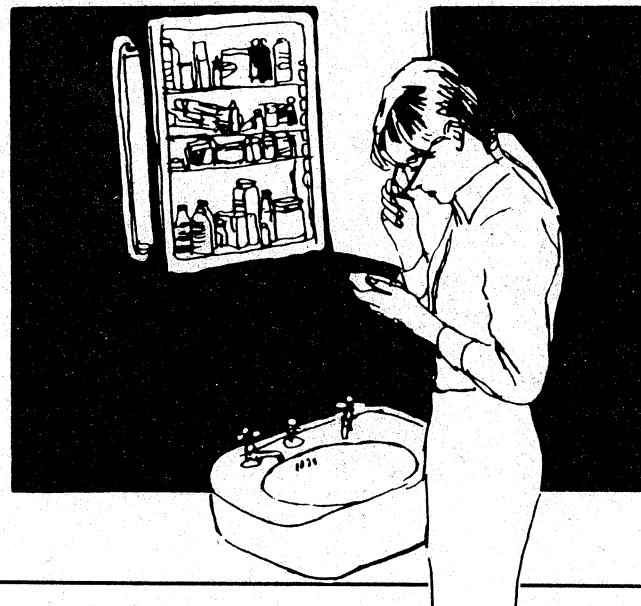


## НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ

Профилактический прием таблеток (изониазид) против туберкулеза практически безопасен, на что указывают миллионы людей, принимавших эти таблетки. В очень редких случаях возможны побочные эффекты.

Одним из возможных эффектов может быть реакция со стороны печени. Он может начаться с потери аппетита, появления тошноты и слабости. Затем, примерно через неделю, может измениться цвет мочи (она может стать похожей по цвету на крепкий чай или кофе) и, затем может пожелтеть кожа и глазные язвы.

Если у Вас появилось что-нибудь похожее, прекратите принимать лекарство и обязательно обратитесь к врачу или медсестре. Расскажите им о любых недомоганиях, которые возникают у Вас при приеме лекарства.



## ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ДЕТИ

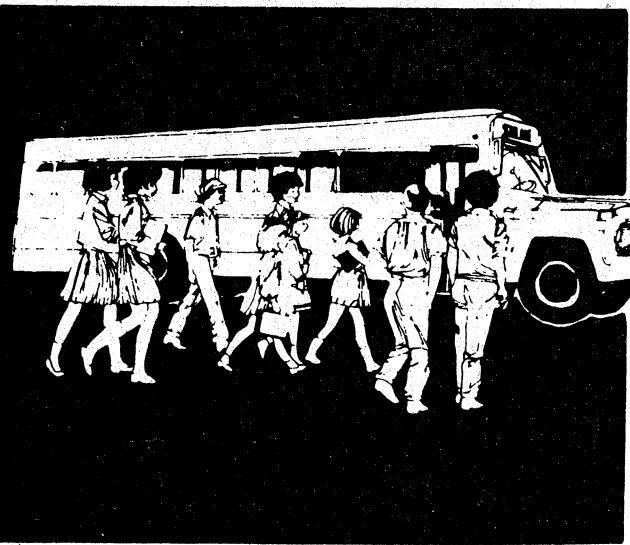
Врач может сказать, что Вашему ребенку нужно принимать лекарство для профилактики ТБ.

Даже если Ваш ребенок здоров, профилактическое лечение может быть необходимо. При этом ребенок может и должен вести нормальный образ жизни.

Дети, которые принимают лекарство для профилактики ТБ, не нуждаются в изоляции. Разрешайте им играть с другими детьми. Пусть они ходят в школу, если они достигли школьного возраста.

Если Ваш ребенок чувствует себя хорошо, Вам может быть трудно помнить о приеме лекарства каждый день, возможно, в течение года. Но принимать его нужно каждый день. Иначе оно может не подействовать.

Это относится и к Вам тоже!



## КАК НЕ ЗАБЫТЬ ПРИНЯТЬ ЛЕКАРСТВО

Существует множество способов не забыть о приеме лекарства. Вы, возможно, разработаете свою, лучшую для Вас систему. Здесь приведем лишь несколько советов:

- Принимайте лекарство в одно и тоже время
- Отмечайте в календаре, когда Вы принимаете лекарство. Вы можете попросить в клинике или у врача специальные календари. В некоторых медицинских учреждениях есть такие календари с таблетками, прикрепленными прямо к календарю.
- Каждый вечер готовьте лекарство на следующий день.
- Держите лекарство в таком месте, где бы Вам было трудно его не заметить — может быть, в ванне или на кухне. Но убедитесь в том, что оно не досягаемо для детей.

